

Gentile Genitore,

In queste pagine troverai tutte le principali indicazioni relative al funzionamento della Scuola di Ciclismo Fuoristrada Panther Boys Padova ASD – Bmx Team.

La Scuola è un'Associazione Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana (FCI), all'AICS – ente di promozione sportiva - e al CONI.

In questo opuscolo troverete:

1. Direttivo, Allenatori
2. Funzionamento della Logistica
3. Iscrizione alla Scuola
4. Attività della Scuola

Principali linee guida della Scuola

Agli iscritti si richiede puntualità, impegno, rispetto per i compagni, gli allenatori e verso tutti i partecipanti.

Per “orario di inizio allenamento” si intende che:

- ⇒ All'orario stabilito gli atleti siano pronti per l'allenamento
- ⇒ All'orario stabilito la bicicletta debba essere in ordine, pulita e controllata

Eventuali defezioni per trasferimento ad altra società devono essere comunicate alla Scuola entro e non oltre il 31 ottobre di ogni anno.

La Scuola ha condiviso la “Carta etica dello sport”, promossa dalla Regione Veneto, e ne approva il contenuto. Tutti coloro che partecipano all'attività della Scuola sono tenuti a rispettare i principi in essa contenuta.

Il Consiglio Direttivo

La Scuola di Ciclismo Fuoristrada Panther Boys Padova ASD – Bmx Team è gestita da un Consiglio Direttivo formato da 6 persone

Ezio Piovesan	presidente
Simone Mannucci	vice-presidente
Michele Grigoletto	vice-presidente
Giovanni Berto	consigliere
Menin Iacopo	consigliere
Giulia Bettamio	consigliere

Lo Staff Tecnico

I nostri istruttori, tutti in possesso di brevetto di “Tecnici allenatori” rilasciato dalla Federazione Ciclistica Italiana (FCI), sono atleti ed ex atleti di spicco del BMX italiano ed alcuni di loro partecipano a gare nazionali ed internazionali.

Patrizia Toniolo	Tecnico 3° Livello Direttore Sportivo
Piero Piovesan	Tecnico 3° Livello Allenatore
Giovanni Berto	Tecnico 3° Livello Allenatore
Francesco Derme	Tecnico 1° Livello Allenatore
Andrea Rognoni	Tecnico 1° Livello Allenatore
Jacopo Menin	Tecnico 1° Livello Allenatore
Alberto Merlin	Tecnico 1° Livello Allenatore
Jacopo Turato	Tecnico 2° Livello Allenatore
Federico De Vecchi	Tecnico 1° Livello Allenatore
Roberto Sattin	Tecnico 2° Livello Allenatore

Collaboratori della Scuola

⇒ Logistica sede

Bettamio Giulia – Della Martira Lisa – Toniolo Patrizia

La logistica sede gestisce tutte le pratiche amministrative della società.

In particolare:

- ⇒ Tesseramento
- ⇒ Iscrizioni alle gare degli atleti
- ⇒ Riscossione quote
- ⇒ Rapporti con i tesserati

⇒ Certificati Medici

Cortese Cristina

⇒ Sito internet e social

Piovesan Piero

⇒ Rapporti con Enti, Stampa, Media

Piovesan Ezio

⇒ Manutenzione Pista

Berto Giovanni – Menin Iacopo – Morello Matteo

⇒ Logistica Gare e Gestione Trasferte

Mannucci Simone - Grigoletto Michele

Sito internet e social

Il sito ufficiale della Scuola www.scuolabmxpadova.it è la principale fonte di informazioni sulla vita del Team.

Troverai tutto quanto ti possa essere utile per capire l'attività esercitata.

Sono inoltre operativi i profili [Facebook](#) ed [Instagram](#).

Organizzazione

La Scuola di Ciclismo Fuoristrada Panther Boys Padova ASD - BMX Team è organizzata attraverso i seguenti gruppi, che si differenziano tra loro per il livello tecnico-agonistico dei partecipanti. L'inserimento in ogni singolo gruppo è ad esclusiva discrezione del Direttore Sportivo sentiti i relativi allenatori.

⇒ Racing-group

Sono gli agonisti più evoluti. Rappresentano il Team nelle gare regionali, nazionali ed europee.

L'allenatore di riferimento per questo gruppo è Piero Piovesan coadiuvato da Federico De Vecchi.

⇒ Agonisti Grandi

Questo gruppo rappresenta il "vivaio" della Scuola ed è formato da atleti appartenenti alle categorie a partire dagli esordienti, salvo eccezioni. Partecipano alle gare regionali, nazionali ed europee.

L'allenatore di riferimento per questo gruppo è Jacopo Turato coadiuvato da Federico De Vecchi.

⇒ Agonisti Piccoli

Questo gruppo rappresenta il "vivaio" della Scuola ed è formato da atleti appartenenti alle categorie a partire da G3 a G6, salvo eccezioni. Partecipano alle gare regionali, nazionali ed europee.

L'allenatore di riferimento per questo gruppo è Derme Francesco.

⇒ Scuola

Gli obiettivi per questo gruppo sono quelli di portare gli allievi a migliorare la loro coordinazione motoria e le loro abilità tecniche in bicicletta, per poterli introdurre, una volta formati, alla vera e propria disciplina del BMX. Gli allenatori di riferimento per questo gruppo sono Menin Jacopo.

⇒ Pre-scuola

Questo gruppo si divide in 3 sottogruppi. Gli obiettivi per questo gruppo sono quelli di portare gli allievi ad acquisire un importante controllo del mezzo, e a migliorare la loro coordinazione motoria. Sono le fasi propedeutiche per l'inserimento nella scuola. Allenatori di riferimento Derme Francesco, Andrea Rognoni e Merlin Alberto

⇒ Micro e Mini Panther

Trattasi di due gruppi di bambini dai 4 ai 7 anni ai quali, attraverso il gioco, si insegnano la coordinazione motoria e le abilità di base in bicicletta. Sono le fasi propedeutiche per l'inserimento nella pre-scuola. Allenatore di riferimento Morello Matteo.

⇒ Old Master

Gruppo di appassionati del fuoristrada, i quali vogliono imparare e migliorare le loro abilità tecniche. Alcuni di loro si allenano per la partecipazione alle gare loro dedicate (Master). L'allenatore di riferimento è Giovanni Berto.

Gli allenamenti

Si svolgono al Parco Brentella - Raciti di Padova – Via Chiesanuova,74 C secondo gli orari previsti dalla Scuola.

Gli atleti devono arrivare con il dovuto anticipo, per le operazioni di preparazione.

I presupposti per un buon allenamento sono:

- ⇒ puntualità
- ⇒ bicicletta in ordine e pulita
- ⇒ pressione pneumatici controllata
- ⇒ catena in buono stato e ben tesa
- ⇒ freno regolato correttamente
- ⇒ camera d'aria di riserva.

Questi semplici accorgimenti eviteranno perdite di tempo durante gli allenamenti.

Eventuali modifiche agli orari, saranno comunicate con anticipo, ed inviate tramite i gruppi Whats App dedicati.

Gli stage

Il Team organizza stage con i propri istruttori, o avvalendosi della collaborazione di tecnici esterni in sede e/o presso altre piste.

Allenamenti individuali non programmati dal team

Qualsiasi forma di allenamento individuale, sia tecnico che fisico, va preventivamente autorizzato dagli allenatori di riferimento sentito il direttore sportivo. Coloro che a titolo personale, fossero intenzionati ad utilizzare strutture esterne per allenamenti individuali quali, a titolo indicativo e non esaustivo: stage, palestre, preparatori tecnici, preparatori atletici e quant'altro, dovranno, **almeno 10 giorni prima** richiederlo al proprio allenatore. Per formalizzare la richiesta dovrà essere inviata una comunicazione anche tramite w-app o e-mail al proprio allenatore.

Ciò è dovuto per i seguenti motivi:

⇒ **Certificazione medica**

l'atleta che svolga attività esterne, inerenti alla nostra disciplina, deve essere in possesso di idoneo certificato medico in corso di validità.

⇒ **Assicurazione**

L'allenamento, se autorizzato, può essere svolto in qualsiasi luogo, e deve avere per oggetto l'attività sportiva assicurata dalla polizza Fci e/o AICS attiva in quel momento e collegata alla tessera individuale

⇒ **Allenamento**

Gli atleti, di qualsiasi categoria, vengono allenati dai tecnici della scuola, sulla base di piani di allenamento programmati. Per tutti gli atleti, in particolare per le categorie giovanili, onde evitare errori nei carichi di lavoro, ed errori dovuti a diverso utilizzo o interpretazione delle strategie formative, si rende obbligatorio recepire l'**autorizzazione vincolante** del proprio allenatore, che verrà eventualmente rilasciata, in funzione della tutela dell'integrità fisica e psicologica dell'atleta stesso.

⇒ **Etica**

Il tecnico-allenatore valorizza il potenziale atletico, cura la formazione, la preparazione fisica, gli aspetti educativi e psicologici, del singolo atleta e dell'intero gruppo che gli viene affidato. Recepire e rispettare il parere del proprio allenatore, diventa importante indice di **rispetto** e **stima** nei suoi confronti. Valori che dal punto di vista etico, per la Scuola, sono colonne portanti della formazione giovanile.

Gli atleti che non rispetteranno e non seguiranno le linee guida della Scuola non potranno continuare l'attività all'interno della Scuola stessa.

L'attrezzatura

Oltre alla bicicletta da BMX, per allenarsi e partecipare alle gare sono obbligatorie le seguenti dotazioni per tutte le categorie:

- ⇒ il casco integrale
- ⇒ i guanti a dita lunghe
- ⇒ la maglia a manica lunga
- ⇒ i pantaloni lunghi
- ⇒ le protezioni ginocchia e gomiti
- ⇒ la pettorina (obbligatoria da 7 a 14 anni)

Rammentiamo che tutte le protezioni sono estremamente importanti per l'incolumità degli atleti.

La bicicletta

Gli allenatori non sono tenuti a far manutenzione alle biciclette degli atleti.

In gara, la bicicletta BMX non ha l'obbligo delle seguenti protezioni:

- ⇒ barra trasversale del manubrio
- ⇒ pipa (la parte che congiunge il tubo della forcella al manubrio)
- ⇒ tubo orizzontale (parte del telaio che va dallo sterzo alla sella)
- ⇒ La Scuola comunque consiglia l'uso delle protezioni, per salvaguardare l'incolumità degli atleti

Il numero di gara e la tabella

Ad inizio stagione la FCI assegna ad ogni atleta un numero di gara personale.

Alla prima gara della stagione agonistica, gli atleti riceveranno le tabelle ufficiali, che dovranno posizionare sul manubrio. E' inoltre obbligatoria la tabella laterale.

Senza le tabelle non è possibile partecipare alle gare.

La divisa ufficiale del Team

E' obbligatorio indossare la divisa completa durante la partecipazione alle gare, siano esse promozionali o di interesse provinciale, regionale, nazionale o internazionale.

La Scuola provvede ad organizzare alcune giornate dedicate alla prova delle divise prima di effettuare gli acquisti relativi.

Nelle gare internazionali, la maglia deve avere obbligatoriamente la bandiera tricolore sulle maniche. La nostra divisa viene fornita con il tricolore già stampato.

Per ulteriori necessità relative a maglie, pantaloni o altro riguardante l'abbigliamento rivolgersi alla logistica durante gli orari di apertura.

Le gare

Gli orari delle gare sono pubblicati nei "programmi gara" divulgati dagli organizzatori attraverso i loro siti internet.

Ci sono due tipi di biciclette: con ruote da "20 pollici" (BMX) e con ruote da "24 pollici" (Cruiser).

Gli atleti sono divisi in categorie in funzione dell'età.

Categorie

CATEGORIE	ETA'
G1	7
G2	8
G3	9
G4	10
G5	11
G6	12
Esordienti	13
Esordienti	14
Allievi	15-16
JMT - JWS	17-18
ELMT - EWS	19-29
M1	30-34
W1	30-39
M2	35-39
M3	40-44
W2	40 e oltre
M4	45-49
M5	50-54
M6	55-59
M7	60-64

In funzione dei regolamenti e del numero dei partecipanti durante le competizioni potrebbero essere effettuati accorpamenti di categorie.

Apripista

Gli atleti, che non hanno ancora la giusta esperienza, possono iscriversi alle gare, qualora sia previsto dagli organizzatori, nella categoria "apripista" dopo aver acquisito l'apposita tessera.

Modalità Gara

Le gare si svolgono in funzione dei regolamenti e delle norme attuative della Federazione Ciclistica.

Durante le competizioni nel caso fosse necessario provvedere ad un "reclamo", potrà intervenire per esercitare tale diritto esclusivamente il Team Manager designato. Non sono quindi ammessi i genitori.

Durante le gare la Scuola predispone all'interno dei "paddock" un gazebo ad uso esclusivo dei partecipanti alla gara. Gli atleti dovranno stazionare all'interno dell'apposito spazio, muniti dell'attrezzatura necessaria, fino al completamento della propria gara. Saranno indicati dei referenti della squadra per l'assistenza durante la gara. Oltre agli atleti, agli istruttori ed ai referenti nessun altro sarà ammesso all'interno del "paddock".

Prima di lasciare la manifestazione gli atleti, dovranno avvisare l'allenatore incaricato, o il Capo Team, non prima di aver verificato una eventuale qualificazione al turno successivo.

Contatti

Per informazioni contattare:

Toniolo Patrizia	348 7007064
Bettamio Giulia	328 0037777