

PANTHER
BOYS



PANTHER
BOYS

Regolamento Team Panther Boys

Aggiornamento Gennaio 2023

Gentile Genitore,

In queste pagine troverai tutte le principali indicazioni sul funzionamento del Team BMX Panther Boys Padova.

Il Team è un'associazione Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro, affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana (FCI) e al CONI.

In questo opuscolo troverete:

1. Direttivo, Allenatori, loro recapiti telefonici e loro indirizzi e-mail
2. Funzionamento della Segreteria
3. Iscrizione al Team
4. Attività del Team

Principali linee guida del Team

Agli iscritti si richiede puntualità, impegno e rispetto per i compagni, allenatori e Team. per “orario di inizio allenamento” si intende:

- All'orario stabilito i riders siano pronti per l'allenamento
- La bicicletta deve essere in ordine, pulita e controllata in modo da evitare perdite di tempo

Eventuali defezioni per cambio di società vanno comunicate al Team entro e non oltre il 31 ottobre di ogni anno.

Nell'ultima pagina troverete numeri telefonici ed indirizzi e-mail dei referenti.

Il Team ha condiviso la “Carta etica dello sport”, promossa dalla Regione Veneto, e ne approva il contenuto. Tutti coloro che partecipano all'attività della squadra, sono tenuti a rispettare i principi in essa contenuta.

Il Direttivo

Il Team BMX Panther Boys Padova è gestito da un Direttivo formato da 5 persone

Ezio Piovesan	Presidente
Filippo Marin	Vice Presidente
Simone Mannucci	Vice Presidente
Giovanni Berto	Consigliere
Iacopo Menin	Consigliere
Michele Grigoletto	Consigliere

Lo Staff Tecnico è composto:

		Responsabile Tecnico
Patrizia Toniolo	Tecnico 3° Livello	
Piero Piovesan	Tecnico 3° Livello	Allenatore
Giovanni Berto	Tecnico 3° Livello	Allenatore
Francesco Derme	Tecnico 1° Livello	Allenatore
Andrea Rognoni	Tecnico 1° Livello	Allenatore
Jacopo Menin	Tecnico 1° Livello	Allenatore
Alberto Merlin	Tecnico 1° Livello	Allenatore
Jacopo Turato	Tecnico 2° Livello	Allenatore
Filippo Marin	Tecnico 1° Livello	Allenatore
Roberto Sattin	Tecnico 2° Livello	Allenatore
Morello Matteo	Tecnico 1° Livello	Allenatore

I nostri istruttori, tutti in possesso di brevetto di “Tecnici allenatori” rilasciato dalla Federazione Ciclistica Italiana (FCI), sono atleti di spicco del BMX italiano e partecipano a gare nazionali ed internazionali.

Collaboratori del Team BMX Panther Boys Padova

Segreteria e logistica:

Palmina Bressan – Giulia Bettamio

La segreteria gestisce tutte le pratiche amministrative della società.

In particolare:

- Tessere della Federazione Ciclistica Italiana
- Iscrizioni alle gare degli atleti del Team
- Riscossione quote per gare, stage e quant'altro

Certificati Medici

Cristina Cortese

Sito internet e media:

Filippo Marin

Rapporti con Enti e Soci:

Patrizia Toniolo

Manutenzione Pista:

Iacopo Menin – Giovanni Berto – Morello Matteo

Logistica Gare (GAZEBO)

Mannucci Simone - Grigoletto Michele

Sito internet

Il sito ufficiale della squadra www.scuolabmxpadova.it è la principale fonte di informazioni sulla vita del Team. Troverai news, le foto e i filmati delle gare o degli stage. Pagina Facebook "Team Bmx Panther Boys Padova".

La squadra

Il Team BMX Panther Boys Padova è composto dai seguenti gruppi, che si differenziano tra loro per il livello tecnico-agonistico.

- **Agonisti Piccoli**
Sono gli agonisti più giovani. Rappresentano il Team nelle gare regionali, nazionali ed europee.
- **Racing-group**
Sono gli agonisti più evoluti. Rappresentano il Team nelle gare regionali, nazionali ed europee.
- **Scuola**
Gli obiettivi sono quelli di portare gli allievi ad una migliore coordinazione motoria, e abilità tecniche in bicicletta, per poterli introdurre, alla vera e propria disciplina del BMX.
- **Pre-scuola 1-2-3**
L'obiettivo primario portare gli allievi ad acquisire il controllo del mezzo, migliorare la coordinazione motoria, attraverso il gioco. Sono le fasi propedeutiche per l'inserimento nella scuola.
- **Micro e Mini Panther**
Bambini piccoli (dai 4 ai 6 anni) che attraverso il gioco, apprendono la coordinazione motoria e le abilità di base in bicicletta
- **Old Master**
Gruppo, di appassionati del fuoristrada, che vogliono imparare e migliorare le loro abilità tecniche, con la bicicletta..
- **Expert**
Gruppo di ragazzi dai 13 ai 16 anni che apprendono le tecniche di base e coordinazione per introdurli all'attività agonistica.

Gli allenamenti

Si svolgono al Parco Brentella - Raciti di Padova – Via Chiesanuova, secondo gli orari previsti dal team. I riders devono arrivare con il dovuto anticipo, per le operazioni di preparazione.

I presupposti per un buon allenamento sono:

- puntualità
- bicicletta in ordine: buona pulizia generale
- pressione pneumatici controllata
- catena in buono stato e ben tesa
- freno regolato correttamente
- camera d'aria di riserva.

Questi semplici accorgimenti eviteranno perdite di tempo durante gli allenamenti.

Orari e giorni degli allenamenti

Gruppo	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Agonisti Grandi	18,45 - 19,45	17,15 - 18,45		17,15 - 18,45		
Agonisti Piccoli	17,30 - 18,30	17,15 - 18,45		17,15 - 18,45		
Racing Group	18,45 - 19,45	19,00-20,30		19,00-20,30		
Scuola	18,45 - 20,00		18,45 - 20,00			
Pre - Scuola 1	17,15 - 18,45		17,15 - 18,45			
Pre - Scuola 2			17,15 - 18,45		17,15- 18,45	
Pre - scuola 3					19,00-20,30	
Expert			15,30-17,00			15,30-17,00
Micro Panther						10,30- 11,00
Mini Panther						11,00-12,00
Old Master	20,00 - 21,30		20,00 - 21,30			

Eventuali modifiche agli orari, saranno comunicate con anticipo (per quanto possibile), e inviate tramite gruppo Whats App.

Gli stage

Il Team organizza stage con i propri istruttori, o avvalendosi della collaborazione di tecnici esterni.

Allenamenti individuali non programmati dal team

Qualsiasi forma di allenamento individuale, sia tecnico che fisico, va preventivamente autorizzato dal referente degli allenatori. Coloro che a titolo personale, fossero intenzionati ad utilizzare strutture esterne per allenamenti individuali quali, a titolo indicativo e non esaustivo; stage , palestre, preparatori tecnici, preparatori atletici e quant'altro, dovranno, almeno 10 giorni prima richiederlo al referente per gli allenatori utilizzando l'indirizzo mail piero.piovesan@gmail.com e per conoscenza a contatti@scuolabmxpadova.it. Ciò è dovuto per i seguenti motivi:

Certificazione medica

l'atleta che svolge attività esterne, inerenti alla nostra disciplina, deve essere in possesso di idoneo certificato medico in corso di validità.

Assicurazione

L'allenamento, se autorizzato, può essere svolto in qualsiasi luogo, e deve avere per oggetto l'attività sportiva assicurata dalla polizza Fci attiva in quel momento e collegata alla tessera individuale

Allenamento

Gli atleti, di qualsiasi categoria, vengono allenati dai tecnici della scuola, sulla base di piani di allenamento programmati. Per qualsiasi categoria di atleti, in particolare per le categorie giovanili,

onde evitare errori nei carichi di lavoro, ed errori dovuti a diverso utilizzo o interpretazione delle strategie formative, si rende obbligatorio recepire il parere vincolante del referente allenatori, che verrà valutato, in funzione della tutela dell'integrità fisica e psicologica dell'atleta stesso.

Etica

Il tecnico-allenatore valorizza il potenziale atletico, cura la formazione, la preparazione fisica, gli aspetti educativi e psicologici, del singolo atleta e dell'intero gruppo che gli viene affidato. Recepire e rispettare il parere dell'allenatore referente, diventa importante indice di rispetto, e stima nei suoi confronti. Valori che dal punto di vista etico, per la Scuola, sono colonne portanti della formazione giovanile.

Gli atleti che non rispetteranno e seguiranno le linee guida del team, non potranno continuare l'attività all'interno del team stesso.

L'attrezzatura

Oltre alla bicicletta da BMX, per allenarsi e partecipare alle gare sono obbligatorie le seguenti dotazioni:

per le categorie più giovani (da 7 a 14 anni)

- il casco integrale
- guanti a dita lunghe
- la maglia a manica lunga
- i pantaloni lunghi
- le protezioni ginocchia e gomiti
- la pettorina

per le categorie meno giovani (dai 14 anni in poi)

- il casco integrale
- guanti a dita lunghe
- maglia a manica lunga
- pantaloni lunghi
- protezioni ginocchia e gomiti
- Pettorina (Consigliata)

Rammentiamo che tutte le protezioni sono estremamente importanti per l'incolumità degli atleti e non dimentichiamo le protezioni per la bicicletta....

La bicicletta

Prima di ogni allenamento dev'essere cura dell'atleta, o chi per esso, assicurarsi che la bicicletta sia in buono stato e pulita per permettere all'atleta stesso di cominciare la lezione all'orario stabilito. Gli istruttori non sono tenuti a far manutenzione alle biciclette degli atleti. In gara, la bicicletta BMX non ha l'obbligo delle seguenti protezioni:

- barra trasversale del manubrio
- pipa (la parte che congiunge il tubo della forcella al manubrio)
- tubo orizzontale (parte del telaio che va dallo sterzo alla sella)
- il Team, comunque consiglia l'uso delle protezioni, per salvaguardare l'incolumità degli atleti

Il numero di gara e la tabella

Ad inizio stagione la FCI assegna ad ogni rider un numero di gara personale.

Alla prima gara della stagione agonistica, i riders riceveranno le tabelle ufficiali, che

posizioneranno sul manubrio. E' inoltre obbligatoria la tabella laterale.

Senza le tabelle non è possibile partecipare alle gare.

La divisa ufficiale del Team

E' obbligatorio indossare la divisa completa alle gare, siano promozionali o di interesse provinciale, regionale, nazionale o internazionale.

Il Team provvede, a fine stagione, ad organizzare delle giornate per la prova della divisa, necessaria per ordinare le taglie esatte per ogni rider.

Nelle gare internazionali, la maglia deve avere obbligatoriamente la bandiera tricolore sulle maniche. La nostra divisa viene fornita con il tricolore già stampato.

Per ulteriori maglie, pantaloni o altro riguardante l'abbigliamento rivolgersi alla referente, durante gli orari di allenamento.

Le gare

Gli orari delle gare sono pubblicati nei volantini che divulgherà l'organizzatore.

Ci sono due tipi di biciclette: con ruote da "20 pollici" (BMX) e le ruote da "24 pollici" (Cruiser).

I piloti (riders) sono divisi in categorie in base all'età:

Categorie

Categorie Giovanissimi

Categorie	Età	
G1	7	M/F
G2	8	
G3	9	M/F
G4	10	
G5	11	M/F
G6	12	

Categorie Agonisti Bmx/Cruiser

Maschili / Femminili	
Categoria	Età
Esordienti / Donna Esordiente	13 – 14
Allievi / Donna Allieva	15 – 16
JMT / JWT	17 – 18
ELMT / EWS	19 – 29
M1 / W1	30 – 34
M2 / W2	35 -39
M3 / W3	40 – 44
M4 / W4	45 – 49
M5 / W5	50 – 54
M6 / W6	55 – 59
M7 / W7	60 – 64
M8 / W8	65 e oltre

Apripista

Gli atleti, che non hanno ancora la giusta esperienza, possono iscriversi come Apripista.

Modalità Gara

I piloti di ogni categoria sono suddivisi in batterie con un massimo di 8 concorrenti. Alle gare un rappresentante del Team, si occupa dell'iscrizione e della verifica tessere. Controlla che i riders siano stati inseriti correttamente, nelle batterie di appartenenza. Le **fasi della gara** si dividono in Qualifiche e Turni di Finale (Quarti di Finale – Semifinale – Finale A e B).

Le Qualifiche si svolgono in 3 manches con rimescolamento (Manches di Qualifica)

Al termine di ogni manches di qualifica il pilota acquisisce un punteggio, i 4 rider che hanno totalizzato il punteggio migliore accedono al turno successivo.

Nel caso si verifichi che in una categoria siano presenti, da 5 a 8 atleti, si effettueranno esclusivamente le manches di finale, che sono sempre 3.

La somma dei punti acquisiti in queste 3 manches proclamerà il vincitore.

Diversamente, se in una categoria, sono presenti da 9 a 16 atleti si effettueranno le manches di qualifica e sulla base dei punteggi acquisiti, si compongono le due finali (finali A e B) in prova unica.

I risultati delle batterie vengono affisse dell'organizzazione nei pressi della pista su appositi tabelloni, per determinare, gli atleti che si qualificano al turno successivo.

A partire da 17 concorrenti, si svolgeranno i turni eliminatori (Eventuali quarti, semifinali), e due Finali A e B. Tutti i turni di finali sono in prova unica.

In caso di reclamo, solo il Responsabile del Team (Tesserato FCI) può intervenire, per chiedere delucidazioni. Non sono quindi ammessi i genitori. Durante le gare il team predispone un "Gazebo esclusivamente per i partecipanti alla gara". Gli atleti stazioneranno all'interno dello stesso,

muniti dell'attrezzatura necessaria, fino al completamento della propria gara. Saranno indicati dei referenti dei genitori, per l'assistenza durante la gara.

Quindi all'interno del gazebo sosterranno solamente, atleti, istruttori e i referenti.

Le indicazioni appena citate, emergono dalla necessità di rendere più snella e dinamica l'organizzazione, considerando anche l'elevato numero di partecipanti. Tutto ciò permetterà ai riders di avere una maggiore concentrazione e di poter rapportarsi con il proprio istruttore.

Prima di lasciare la manifestazione gli atleti, dovranno avvisare l'istruttore incaricato, o il Capo Team, non prima di aver verificato con certezza, la qualificazione o meno al turno successivo , salvo situazioni particolari.

Contatti

Patrizia Toniolo	Responsabile tecnico	348/7007064	toniolopatrizia2@gmail.com
Filippo Marin	Sito Internet	331/5044669	filippo@nimac.net
Palmina Bressan	Segreteria Iscrizioni	349/ 7526519	palmina.bressan@alice.it
Cristina Cortese	Certificati Medici	329/8974217	cristinacortese@yahoo.it
Giulia Bettamio	Segreteria	328/0037777	Giulia.bettamio@gmail.com

Manutenzione Pista

Giovanni Berto	333/5807728
Morello Matteo	338/7741516
Iacopo Menin	377/2570819

Logistica Gare (Gazebo)

Simone Mannucci	335/6923427
Michele Grigoletto	335/7474263

Istruttori

Andrea Rognoni	347/7967826
Jacopo Menin	377/2570819
Francesco Derme	340/0625265
Piero Piovesan	348/7007067
Giovanni Berto	333/5807728
Alberto Merlin	346/7063840
Jacopo Turato	347/3242901
Morello Matteo	338/7741516
Sattin Roberto	329/9145870