



## Regolamento del Team



Associazione Sportiva Dilettantistica  
Scuola di Ciclismo Fuoristrada "Panther Boys"  
Via Pelosa – c/o Centro Sportivo Brentella – 35100 Padova  
C.F. e P.IVA 03461320289



## Gentile Genitore,

In queste pagine troverai tutte le principali indicazioni sul funzionamento del Team BMX Panther Boys Padova.

Il Team è un'associazione Sportiva Dilettantistica senza scopo di lucro, affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana (FCI) e al CONI.

## In questo opuscolo troverete:

1. Direttivo, Allenatori, loro recapiti telefonici e loro indirizzi e-mail
2. Funzionamento della Segreteria
3. Iscrizione al Team
4. Attività del Team
5. Allenamenti, gare

## Principali linee guida del Team

agli iscritti si richiede puntualità, impegno e rispetto per i compagni, allenatori e Team

per “orario di inizio allenamento” si intende:

all'orario stabilito i riders siano pronti per l'allenamento

la bicicletta deve essere in ordine, pulita e controllata.

In modo da evitare ritardi e perdite di tempo.

Eventuali defezioni per cambio di società vanno comunicate al Team entro e non oltre il 31 ottobre di ogni anno.

nell'ultima pagina troverete numeri telefonici ed indirizzi e-mail dei referenti

## Il Direttivo e collaboratori del Team BMX Panther Boys Padova

Il Team BMX Panther Boys Padova è gestito da un Direttivo formato da 4 persone.

I membri del Direttivo sono:

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <b>Brusamento Nicola</b> | Presidente      |
| <b>Piovesan Ezio</b>     | Vice Presidente |
| <b>Vendramin Luigino</b> | Consigliere     |
| <b>Marin Filippo</b>     | Consigliere     |

Lo staff tecnico è composto da:

**Responsabile Tecnico:** Toniolo Patrizia

**Tecnici:** Piero Piovesan – Tommaso Lupi – Andrea Rognoni – Lorenzo Crivellaro – Francesco Derme – Jacopo Menin – Niccolò Menin – Berto Giovanni

I collaboratori sono:

**Segreteria e logistica:**

Barbara Marchioro – Palmina Bressan

**Amministrazione e immagine:** Ezio Piovesan

**Sito internet e media:** Filippo Marin

**Rapporti con Enti e Soci:** Patrizia Toniolo

**Manutenzione Pista:** Alessandro Menegazzo – Lucio Turato

**Referenti sicurezza pista:** Michela Francescon – Palmina Bressan – Barbara Marchioro – Mary di Stefano , Cecilia Passarin , Veronica Pavan dalla Torre , Cristina Cortese Giovanni Berto

Se pensi di poter contribuire alla gestione del Team, sei il benvenuto!

## Gli Istruttori del Team BMX Panther Boys Padova

**[?] Piovesan Piero**

cell. 348/7007067

**[?] Lupi Tommaso**

cell. 366/5053341

**[?] Rognoni Andrea**

cell. 347/7967826

**[?] Francesco Derme**

cell. 340/0625265

**[?] Niccolò Menin**

cell. 377/2570703

**[?] Jacopo Menin**

cell. 377/2570819

**[?] Giovanni Berto**

cell. 349/8917763

**[?] Lorenzo Crivellaro**

cell. 340/2218652

I nostri istruttori, tutti in possesso di brevetto di “Maestro di Ciclismo Fuoristrada” rilasciato dalla Federazione Ciclistica Italiana (FCI), sono atleti di spicco del BMX italiano e partecipano a gare nazionali ed internazionali.

## La segreteria, logistica e sistemazione pista

La segreteria del Team BMX Panther Boys Padova è gestita da :

- Palmina Bressan
- Barbara Marchioro

La segreteria gestisce tutte le pratiche amministrative della società.

In particolare:

- Le tessere della Federazione Ciclistica Italiana
- Le iscrizioni alle gare degli atleti del Team
- riscossione quote per gare, stage e quant'altro

La pista è comunale. Durante la settimana è aperta al pubblico, tutto ciò comporta una manutenzione costante, per renderla praticabile in tutte le stagioni.

Le persone che si sono offerte di coordinare la manutenzione sono:

- Menegazzo Alessandro
- Turato Lucio

## SITO INTERNET

Il sito ufficiale della squadra [www.scuolabmxpadova.it](http://www.scuolabmxpadova.it) è la principale fonte di informazioni sulla vita del Team. Troverai news, le foto e i filmati delle gare o degli stage.

Pagina Facebook "Team Bmx Panther Boys Padova"

## La squadra

Il Team BMX Panther Boys Padova è composto dai seguenti gruppi , che si differenziano tra loro per il livello tecnico-agonistico.

### [\[?\] Agonistica Piccoli](#)

Sono gli agonisti più giovani. Rappresentano il Team nelle gare regionali, nazionali ed europee e si allenano con Tommaso Lupi e Niccolò Menin

### [\[?\] Agonisti Grandi](#)

Questo gruppo rappresenta il Team nelle gare provinciali, regionali, nazionali ed europee. Preparati, tenaci e caparbi, rincorrono i loro risultati allenandosi con Francesco Derme e Jacopo Menin

### [\[?\] Racing-group](#)

Sono gli agonisti più evoluti. Rappresentano il Team nelle gare regionali, nazionali ed europee e si allenano con Tommaso Lupi e Piero Piovesan

### [\[?\] Scuola](#)

Gli obbiettivi sono quelli di portare gli allievi ad una migliore coordinazione motoria , e abilità tecniche in bicicletta, per poterli introdurre, alla vera e propria disciplina del BMX.

Il maestro di riferimento per questo gruppo è Menin Jacopo

### [\[?\] Pre-scuola](#)

L'obbiettivo primario portare gli allievi ad acquisire il controllo del mezzo, migliorare la coordinazione motoria, attraverso il gioco. Sono le fasi propedeutiche per l'inserimento nella scuola. Maestro di riferimento e coordinatore Andrea Rognoni .

### [\[?\] Old Master](#)

Gruppo, di appassionati del fuoristrada, che vogliono imparare e migliorare le loro abilità tecniche, con la bicicletta. Il maestro di riferimento è Giovanni Berto

## L'iscrizione al Team

La quota di iscrizione che comprende:

- Attività con istruttori certificati FCI (pausa mese agosto e vacanze natalizie)
- Tessera Federazione Ciclistica Italiana
- Assicurazione integrativa per eventuali infortuni correlati all'attività.

**Prima dell'inizio degli allenamenti deve essere fornito il certificato medico:**

- certificato sana robusta costituzione con ECG per i tesserati promozione giovanile da 7 a 12 anni
- certificato agonistico per i tesserati promozione giovanile da 13 a 15 anni
- certificato sana robusta costituzione con ECG chi partecipa ai corsi
- certificato sportivo agonistico per i tesserati nelle categorie agonistiche

**Le quote vengono comunicate di anno in anno dalla dirigenza del Team.**

La scuola mette a disposizione, per i nuovi iscritti, biciclette e protezioni, per un periodo massimo di due mesi, in modo da permettere anche ai futuri iscritti di poter usufruire della nostra attrezzatura.

## Orari e giorni degli allenamenti

### PRE-SCUOLA

Le lezioni si svolgono due volta la settimana (Lunedì e Mercoledì) 17,15 – 18,45

### SCUOLA

Le lezioni si svolgono due volte alla settimana (Lunedì e Mercoledì) 17,15 – 18,45

### AGONISTI GRANDI e OLD MASTER

Le lezioni si svolgono due volte alla settimana (Lunedì e Mercoledì) 18,45 – 20,30

### AGONISTI PICCOLI

Le lezioni si svolgono due volte alla settimana (Martedì e Giovedì) 17,15 – 18,45

### RACING GROUP

Le lezioni si svolgono due volte alla settimana (Martedì e Giovedì) 18,45 – 20,30

**Eventuali modifiche agli orari, saranno comunicate con anticipo (per quanto possibile), e inviate tramite gruppo Whats App.**

## L'attrezzatura

Oltre alla bicicletta da BMX, per allenarsi e partecipare alle gare sono obbligatorie le seguenti dotazioni:

### **per le categorie più giovani (da 7 a 14 anni)**

- il casco integrale
- guanti a dita lunghe
- la maglia a manica lunga
- i pantaloni lunghi
- le protezioni ginocchia e gomiti
- la pettorina

### **per le categorie meno giovani (dai 14 anni in poi)**

- il casco integrale
- guanti a dita lunghe
- maglia a manica lunga
- pantaloni lunghi
- protezioni ginocchia e gomiti

Rammentiamo che tutte le protezioni sono estremamente importanti per l'incolumità degli atleti e non dimentichiamo le protezioni per la bicicletta....

## La bicicletta

Prima di ogni allenamento dev'essere cura dell'atleta, o chi per esso, assicurarsi che la bicicletta sia in buono stato e pulita per permettere all'atleta stesso di cominciare la lezione all'orario stabilito. Gli istruttori non sono tenuti a far manutenzione alle biciclette degli atleti. In gara, la bicicletta BMX non ha l'obbligo delle seguenti protezioni:

- barra trasversale del manubrio
- pipa (il parte che congiunge il tubo della forcella al manubrio)
- tubo orizzontale (parte del telaio che va dallo sterzo alla sella)

il Team, comunque consiglia l'uso delle protezioni, per salvaguardare l'incolumità degli atleti.

## Il numero di gara e la tabella

Ad inizio stagione la FCI assegna ad ogni rider un numero di gara personale.

Alla prima gara della stagione agonistica, i riders riceveranno le tabelle ufficiali, che posizioneranno sul manubrio.

E' inoltre obbligatoria la tabella laterale che normalmente non viene fornita.

## Senza le tabelle non è possibile partecipare alle gare.

## La divisa ufficiale del Team

La divisa ufficiale del Team porta i colori bianco e azzurro.

Il Team provvede, a fine stagione, ad organizzare delle giornate per la prova della divisa, necessaria per ordinare le taglie esatte per ogni rider. La referente per queste prove è Cristina Visentin e Veronica Pavan dalla Torre.

E' obbligatorio indossare la divisa completa alle gare, siano promozionali o di interesse provinciale, regionale, nazionale o internazionale.

Nelle gare internazionali, la maglia deve avere obbligatoriamente la bandiera tricolore sulle maniche. La nostra divisa viene fornita con il tricolore già stampato.

Per ulteriori maglie, pantaloni o altro riguardante l'abbigliamento rivolgersi alla referente, durante gli orari di allenamento.

## Gli allenamenti

Si svolgono al Parco Brentella - Raciti di Padova – Via Chiesanuova, secondo gli orari previsti dal team. I riders devono arrivare con il dovuto anticipo, per le operazioni di preparazione.

### I presupposti per un buon allenamento sono:

 puntualità

 **bicicletta in ordine:** buona pulizia generale  
pressione pneumatici controllata  
catena in buono stato e ben tesa  
freno regolato correttamente  
camera d'aria di riserva.

Questi semplici accorgimenti eviteranno perdite di tempo durante gli allenamenti.

## Gli stage

Il Team organizza stage con i propri istruttori, o avvalendosi della collaborazione di tecnici esterni. La partecipazione straordinaria, a stage non organizzati dal Team, sarà vagliata dagli istruttori di riferimento, che decideranno l' eventuale convocazione degli atleti, in base alla periodizzazione dell' allenamento . Gli atleti che non rispetteranno e seguiranno le linee guida del Team , non potranno continuare l' attività all' interno del Team stesso.

## Le gare

Gli orari delle gare sono pubblicati nei volantini che divulgherà l'organizzatore. Ci sono due tipi di biciclette: con ruote da “20 pollici” (BMX) e le ruote da “24 pollici” (Cruiser).

I piloti (riders) sono divisi in categorie in base all'età:

### **CAT. GIOVANISSIMI:**

|    |         |                                 |
|----|---------|---------------------------------|
| G1 | anni 7  |                                 |
| G2 | anni 8  | normalmente le ca. Giovanissimi |
| G3 | anni 9  | corrono accorpate a due a due:  |
| G4 | anni 10 | G1 - G2                         |
| G5 | anni 11 | G3 - G4                         |
| G6 | anni 12 | G5 - G6                         |

### **CAT. AGONISTI BMX /CAT. CRUISER**

|            |                 |  |
|------------|-----------------|--|
| ESORDIENTI | anni 13 – 14    | ESORDIENTI                             |
| ALLIEVI    | anni 15 – 16    | ALLIEVI                                |
| JUNIOR     | anni 17 – 18    | JUNIOR                                 |
| MASTER     | anni 17 e oltre | ELITE                                  |
| ELITE      | anni 19 e oltre | MASTER (dai giovanissimi agli over 40) |

Gli atleti, che non hanno ancora la giusta esperienza , possono iscriversi come Apripista. Le gare degli Apripista, si svolgono in 3 manches , senza finale e non attribuendo nessun punteggio, (eventuali variazioni sul numero delle manches, ed eventuale finale, sono a discrezione di ogni Team), in questo modo i ragazzini, si avvicinano gradualmente alla specialità del BMX.

In tutte le categorie, le ragazze, possono chiedere di correre con la categoria inferiore, ovviamente, deve essere fatta una richiesta ad inizio stagione, e non sarà possibile ritornare alla categoria di appartenenza. Al Campionato Regionale e Campionato Italiano, si ritorna alla categoria di provenienza.

Anche i ragazzi, possono chiedere, ove consentito, di correre con la categoria superiore, e ai campionati assoluti si ritorna alla categoria di provenienza.

Le gare si svolgono su piste sterrate di circa 350 metri di lunghezza, che presentano vari tipi di dossi, con paraboliche in terra asfalto e cemento.

I piloti di ogni categoria sono suddivisi in batterie con un massimo di 8 concorrenti .

Un rappresentante del Team, si occupa dell' iscrizione e della verifica tessere il giorno della gara. Controlla che i riders siano stati inseriti correttamente , nelle batterie delle categorie di appartenenza, e consegna il foglio con nomi e batterie al Responsabile Atleti.

Le fasi della gara si dividono in **Qualifiche e Turni di Finale** (Quarti di Finale – Semifinale – Finale A e B). Le Qualifiche si svolgono in 3 manches con rimescolamento (Manches di Qualifica) Al termine di ogni manches di qualifica il pilota acquisisce un punteggio, , i 4 rider che hanno totalizzato il punteggio migliore accedono al turno successivo.

Nel caso si verifichi che in una categoria siano presenti, da 5 a 8 atleti, si effettueranno esclusivamente le manches di finale, che sono sempre 3.

**La somma dei punti acquisiti in queste 3 manches proclamerà il vincitore.**

Diversamente, se in una categoria, sono presenti da 9 a 16 atleti si effettueranno le manches di qualifica e sulla base dei punteggi acquisiti si compongono le due finali (finali A e B) in prova unica.

I risultati delle batterie vengono affisse dell'organizzazione nei pressi della pista su appositi tabelloni, per determinare, gli atleti che si qualificano al turno successivo.

A partire da 17 concorrenti, si svolgeranno i turni eliminatori (Eventuali quarti, semifinali), e due Finali A e B. Tutti i turni di finali sono in prova unica.

**E' compito del genitore verificare che il rider sia qualificato o meno, controllando i risultati delle manches, e dei turni di finale. Nel caso in cui si evidenzino degli errori, sarà necessario comunicarlo al capo team, si accerterà del problema con gli organi competenti.**

**In caso di reclamo , solo il Responsabile del Team (Tesserato FCI) può intervenire, per chiedere delucidazioni. Non sono quindi ammessi i genitori.**

Durante le gare il team predispone un **"Gazebo esclusivamente per i partecipanti alla gara"**. Gli atleti stazioneranno all' interno dello stesso, muniti dell'attrezzatura necessaria, fino al completamento della propria gara.

**Saranno indicati dei referenti dei genitori, per l'assistenza durante la gara. Quindi all'interno del gazebo sosteranno solamente, atleti, istruttori e i referenti.**

**Le indicazioni appena citate, emergono dalla necessità di rendere più snella e dinamica l'organizzazione , considerando anche l'elevato numero di partecipanti . Tutto ciò permetterà ai riders di avere una maggiore concentrazione e di poter rapportarsi con il proprio istruttore.**

**Prima di lasciare la manifestazione gli atleti , dovranno avvisare l' Istruttore incaricato, o il Capo Team, non prima di aver verificato con certezza, la qualificazione o meno al turno successivo , salvo situazioni particolari.**

## Referenti

|                            |  |              |
|----------------------------|--|--------------|
| PATRIZIA TONIOLO           | Responsabile Tecnico<br><a href="mailto:patriziatoniolo@alice.it">patriziatoniolo@alice.it</a>             | 348/7007064  |
| FILIPPO MARIN              | Sito internet<br><a href="mailto:filippo@nimac.net">filippo@nimac.net</a>                                  | 331/5044669  |
| PALMINA BRESSAN            | Segreteria AGONISTI P /Racing G<br><a href="mailto:palmina.bressan@alice.it">palmina.bressan@alice.it</a>  | 349/ 7526519 |
| MARCHIORO BARBARA          | Segreteria SCUOLA PRE-SCUOLA<br><a href="mailto:allegrobarbara@allcrane.it">allegrobarbara@allcrane.it</a> | 335/6934304  |
| MICHELA FRANCESCON         | Referente RACING GROUP<br><a href="mailto:michela.francescon@alice.it">michela.francescon@alice.it</a>     | 333/4533341  |
| CRISTINA CORTESE           | Referente SCUOLA PRE-SCUOLA<br><a href="mailto:cristinacortese@yahoo.it">cristinacortese@yahoo.it</a>      | 329/8974217  |
| CECILIA PASSARIN           | Referente AGONISTI PICCOLI<br><a href="mailto:cecilia.passerin@unipd.it">cecilia.passerin@unipd.it</a>     | 347/ 0360672 |
| DI STEFANO MARY            | Referente AGONISTI GRANDI<br><a href="mailto:grimary76@gmail.co">grimary76@gmail.co</a>                    | 349/4516193  |
| MENEGAZZO ALESSANDRO       | Referente PISTA<br><a href="mailto:info@assistecnica.com">info@assistecnica.com</a>                        | 338/6162077  |
| PAVAN DALLA TORRE VERONICA | REFERENTE ABBIGLIAMENTO<br><a href="mailto:veronica.pdt@gmail.com">veronica.pdt@gmail.com</a>              | 347/0112005  |
| CRISTINA VISENTIN          | Referente ABBIGLIAMENTO<br><a href="mailto:helijet33@gmail.com">helijet33@gmail.com</a>                    | 377/2118109  |
| MARILENA ZANCAN            | Referente EVENTI   | 339/8618981  |

